



## CLÍNICA DE RUNNING AGOSTO 2018: CLÍNICA DE EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE RUNNING



### FECHA Y LUGAR

**Fecha: Sábado 4 de agosto**

**Lugar y horarios** | de 8 a 12 en Pista Oficial de Atletismo  
de 14 a 18 en Enedif (Millán 3725)



### TEMÁTICA Y DISERTANTES

Teoría básica introductoria: **Definición de áreas Funcionales.**

**Ejemplos prácticos de entrenamientos** (PPG, PPE, PCOM.)

**Evaluación** (test de campo - toma de lactato)

**Entrenamiento en la altura** (Bases fisiológicas y prácticas)

**Disertantes:** Lic. Martin Mañana | Entr. Gabriel Umpierrez | Dra. Laura Del Puerto



### FORMA DE INSCRIPCIÓN

La inscripción se hará directamente en **www.enedif.edu.uy** completando el formulario en:  
"Inscripciones" - "**Pre-inscripciones**" ( <http://www.enedif.edu.uy/formprei.html> )

Una vez realizado el pago, se deberá **informar del mismo** llenando los datos solicitados en:  
"**Notificación de Pago**" ( <http://www.enedif.edu.uy/notifica.html> )

*La inscripción queda confirmada una vez realizado el pago.*



### COSTOS Y FORMA DE PAGO

**Costo de Clínica: \$ 750**

El pago del costo de la Clínica se hará por :

**BROU (Cuenta Corriente en \$: 001560868-00001 de Gimnasios SRL)**

